



BELEVENISSEN ● door Birgitta Hermans

Birgitta Hermans fietste met twee vrienden over bergen van meer dan 5000 meter hoog. Een tocht van bezinning en twijfels, van adembenemende vergezichten en van verstilling. Een tocht over het 'Dak van de Wereld', van Tibet naar Nepal. Vandaag deel 1 : de voorbereiding.

Onthechten

S tilte en bezinning, afstand nemen van het dagelijkse ritme, daar heb ik behoefte aan. Woorden als loslaten, vernieuwen en vrijheid spelen vaak door mijn hoofd. Gedachten die schijnen te horen bij het veertiger zijn. Ik besluit onbetaald verlof te nemen. Vijf maanden vrijheid liggen aan mijn voeten.

Ik wil naar het 'Dak van de Wereld', naar Tibet, naar het immense Himalaya gebergte. Een ideale omgeving om te bezinnen en te staren naar mijn leven. Tibet heeft een bijna maanachtig landschap. Het ligt boven de boomgrens, het is er kaal, groots en verlaten. Naast deze unieke natuur is Tibet ook het land van de charismatische Dalai Lama, spiritueel

en politiek leider. De boeddhistische Dalai Lama leeft sinds de Chinese overheersing van Tibet in ballingschap in India. De Volksrepubliek China heeft 1964 Tibet uitgeroepen tot autonome provincie van China. Om dit te bekrachtigen heeft China miljoenen Chinezen opgeroepen te verhuizen naar Tibet. Gevolg is dat de Tibetanen nu een minderheid zijn in hun eigen land. Tibetanen halen veel steun uit het boeddhisme. Het Tibetaans boeddhisme is een leefwijze die gebaseerd is op ont-hechting, mededogen en innerlijke wijsheid. Ik wil Tibet voelen en beleven in de meest zuivere vorm, dicht bij de mensen en in de natuur. We besluiten dit land fietsend te ontdekken, dan ervaar je immers elke meter. We willen dit niet individueel doen en niet in groepsverband. Fietsen van de hoofdstad Lhasa in Tibet naar Kathamandu in Nepal, dwars door de Himalaya over bergen van meer dan 5000 meter en een zuurstofgehalte van iets meer dan 50 procent. Dit betekent niet alleen dat je een goede conditionele voorbereiding nodig hebt, maar ook een hele goede fiets. Ik laat een speciale fiets maken, een mountainbike van staal en zonder vering. Staal omdat dit

makkelijk te lassen is. Zonder vering omdat er teveel kracht in de vering gaat zitten bij de beklimming. China is niet blij met individuele reizigers. Groepsreizigers zijn beter te sturen en daardoor controleerbaar. Individueel reizen naar Tibet wordt ontmoedigd, je kunt geen vliegtickets kopen in het buitenland. Tibet kan alleen bereikt worden via Nepal of China. Niet georganiseerd fietsen betekent vrijheid maar ook onzekerheid. Komen onze fietsen wel aan? Krijgen we last van de hoogte? Worden we tegengewerkt door de autoriteiten? Vragen waar we van te voren geen antwoorden op krijgen. De vertrekdatum komt dichterbij, ik word angstiger, emotioneler en stiller. Ik voel bij familie en vrienden ook angst en vragen. Haalt ze het wel? Weet ze eigenlijk waar ze aan begint? Sommigen proberen me tot inkeer te brengen maar mijn besluit staat vast, ondanks alle onzekerheid. Omdat we op onszelf zijn aangewezen, moeten we ons goed voorbereiden. Hoe repareer ik een gebroken ketting? Hoe

vervang ik remblokken? Een vriend geeft me een korte praktische cursus fietsreparatie. De aanschaf van de noodzakelijke reserveonderdelen wordt mede bepaald door het gewicht. We mogen maximaal vijftien kilo bagage meenemen, exclusief de fiets. Mijn grootste angst is de hoogteziekte. Daar is geen remedie tegen. Krijg je hoogteziekte, dan zijn rust en water drinken het beste medicijn. Worden de symptomen erger, dan moet je direct naar een lager gelegen gebied, eventueel per vliegtuig. We sluiten een reisverzekering af tegen deze extra kosten. Onze vliegroute is Amsterdam-Peking, Peking-Chengdu, Chengdu Lhasa. Gegarandeerd vervoer voor onze fiets is er tot Peking, daarna zijn we overgeleverd aan de Chinese bereidwilligheid. Dan is het zover. Schiphol, slikken, tranen en twijfels. De douanebeambte kijkt naar mijn waterige ogen en knikt bemoedigend. Het avontuur gaat beginnen. In het vliegtuig maak ik de envelop open van mijn geliefde die thuisblijft. Ik staar naar de wolken en slik.

Volgende week: Lhasa en het boeddhisme www.brabantsdagblad/belevenissen

